

# むち打ち事故解決マニュアル 目次

## I. 基本知識

1. やってはいけない三つのこと . . . . . 2
2. 事故から示談までの流れ . . . . . 4
3. 賠償責任保険と傷害保険の違い . . . . . 9

## II. 治療費関係

1. 同意書は書いてよいか . . . . . 13
2. 健康保険と自由診療 . . . . . 16
3. 事故で健康保険は使えない? . . . . . 19
4. 第三者行為傷病届とは? . . . . . 20
5. 労災を使うべき? . . . . . 21
6. 労災保険の概要 . . . . . 22
7. 自賠責と労災、どちらが先か . . . . . 25

## III. 症状固定

1. 症状固定はいつにすべきか . . . . . 27
2. 長く通院した方が有利か . . . . . 29
3. むち打ち治療は3ヶ月で終わりか . . . . . 31

## IV. 被害者請求

1. 自動車損害賠償責任保険とは . . . . . 33
2. 一括払いと被害者請求 . . . . . 40
3. 被害者請求をするべきか . . . . . 41
4. 被害者請求の手続き方法 . . . . . 44

## V. 医師とのやりとり

1. 医師の立場を理解しよう . . . . . 52
2. 医師に「もう治療をやめては」といわれた場合の対応 . . . . . 54
3. 医師に診断書を書いてもらう . . . . . 56  
後遺障害診断書の見本 . . . . . 59
4. 画像の取得方法 . . . . . 60

## VI. むち打ち損傷について

1. むち打ち損傷とは . . . . . 62

2.	症状と原因	63
3.	分類	64
4.	低髄液圧症候群	66
5.	むち打ち症で認定される等級	68
6.	前弯減少とは	70
7.	頚椎の可動域制限	71
8.	椎間板腔狭小化とは	71
9.	骨棘とは	72
10.	等級認定制度の弱点	72
11.	適正な等級認定を受けるためのポイント	73
12.	むち打ち症の後遺障害等級の決まり方	75
13.	非該当となったとき	82
14.	認定が困難なケース	83
15.	海外での治療	84

## VII. 損害賠償請求

1.	交通事故証明書はすぐに取得すべきか?	86
2.	刑事記録の取得方法	86
3.	物損はどう解決するか?	87
4.	専門家に頼らず、自分で解決する時の注意点	90
5.	赤い本、青い本は買うべきか	92
6.	紛センの実際	93
7.	弁護士対応となった。どうするか?	94
8.	生活費がない	96
9.	いくらなら妥当なのか	99
10.	こんな時は弁護士へ	100
11.	専門家の選び方	101
12.	上手な交渉は必要ない	102

## VIII. 損害額の計算方法

1.	治療費	107
2.	入院雑費	111
3.	交通費	112
4.	付添看護費	113
5.	休業損害	114
6.	入院慰謝料	124

7. 後遺障害慰謝料	132
8. 後遺障害逸失利益	138
9. 損益相殺	143

## IX. 解決までのモデルケース

異議申し立てにより第14級9号に認定された事例	146
損害賠償請求書の例	162
免責証書の例	171

## X. Q & A

1. むち打ち症とはどういう怪我なのですか？	173
2. 名前の由来は？	173
3. むち打ち損傷という呼び名のほかに、どのような呼び方をされますか？	173
4. 後で症状が出てくるといったイメージがありますが、どうなのでしょう？	173
5. むち打ち症はどんな病院にかかればいいのですか？	174
6. 医師はレントゲンは不要といっています。認定に影響はありませんか？	174
7. 通常はどれくらいで治るものなのですか？	174
8. 症状によって分類できるそうですが、どの様なものがありますか？	174
9. 神経根型とはどういう症状が出るのですか？	175
10. 脊髄症型とはどういう症状が出るのですか？	175
11. バレーリュウ型とはどういう症状が出るのですか？	175
12. 低髄液圧症候群とはどういう症状が出るのですか？	175
13. ヘルニアがあるといわれたのですが、むち打ち症のせいですか？	175
14. 骨棘があるといわれたのですが、むち打ち症のせいですか？	176
15. 神経根とはなんですか？	176
16. むち打ち症に飲み薬は効くのですか？	176
17. 電気治療にはどんな効果があるのですか？	176
18. 温熱療法にはどんな効果があるのですか？	176
19. むち打ち症で注射をすることはあるのですか？	176
20. 牽引とはなんですか？	177
21. むち打ち症は手術で治すこともあるのでしょうか？	177
22. 鍼治療にも効果があるのですか？	177
23. 一般的には治療はどれくらい続ければいいのでしょうか？	177
24. 通院したのですが、1週間後にまた来るようにいわれただけでした	178
25. 温泉が効くという話を聞いたのですが、認められるのでしょうか？	178
26. むち打ち症でもレントゲンの検査をすることはありますか？	178

27.MR I 検査もした方がよいのでしょうか？	178
28.R I シンチとはどんな検査ですか？	179
29.スパーリングテストとはどんなものですか？	179
30.ホフマン反射とはどんな検査ですか？	179
31.徒手筋力検査とはどんな検査ですか？	179
32.刺青があるとMR I は撮れないのですか？	179
33.どういう場合に後遺症の認定がされるのですか？	179
34.認定される場合は何級になりますか？	180
35.むち打ちの後遺症は何ヶ月続けば認定されますか？	180
36.等級は主治医が決めるのではないですか？	180
37.後遺症が認められると、今後の治療費も補償されるのですか？	180
38.後遺症が認定されませんでした。どうすればいいのでしょうか？	180
39.吐き気や頭痛で外出する気力もありません。別の病気ではありませんか？	181
40.むち打ち症の損害は2年分の計算といわれましたが、そういうものですか？	181
慰謝料計算シート (14級用)	182
慰謝料計算シート (12級用)	183
賃金センサス	184
平均余命表	186
就労可能年数表	187
後遺障害等級表	188
弁護士会基準の慰謝料表 (通常用)	192
弁護士会基準の慰謝料表 (軽傷用)	193
任意保険会社の慰謝料表	194